

Generali

Stanchezza
Ritenzione Idrica
Malesse
Gonfiore
Inappetenza
Aumento sudorazione

Neurologici Psicologici

Ansia
Depressione
Cefalea
Emicrania
Scarsa memoria
Irritabilità

Respiratori

Asma
Sinusite
Dispnea
Affanno
Rinite
Tosse
Raucedine

Gastrointestinali

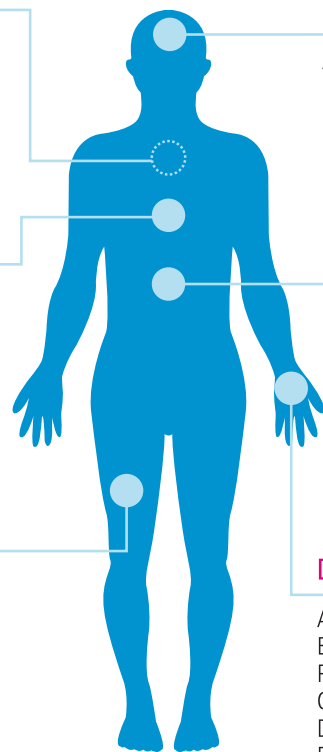
Nausea
Vomito
Dolori addominali
Crampi allo stomaco
Diarrea
Stitichezza
Intestino irritabile
Eruttazione

Muscolo-scheletrici

Artrite
Dolori Articolari
Tremori
Debolezza

Dermatologici

Acne
Eczema
Psoriasi
Orticaria
Dermatite
Esantema



L'ALLARME

I sintomi di un'intolleranza alimentare non sono facilmente individuabili poiché sono **simili a quelli di altre patologie** e sono estremamente differenti tra loro. A seconda dell'alimento verso il quale si è sviluppata un'intolleranza, i disturbi possono colpire l'apparato gastrico, il derma, l'apparato muscolo-scheletrico e, più in generale, l'umore, come evidenziato dall'infografica.

Check-up

84131 Salerno - Viale Andrea De Luca, 5 - z. i.
Tel. 089.771010 - 089.771363
Fax 089.771330 / info@check-up.net
www.check-up.net

LE INTOLLERANZE

Le intolleranze si manifestano quando il corpo non riesce a digerire correttamente un alimento o un componente alimentare e possono provocare sintomi simili all'allergia (tra cui nausea, diarrea e crampi allo stomaco) anche se la reazione non coinvolge nello stesso modo il sistema immunitario.

Mentre i soggetti veramente allergici devono, in genere, eliminare del tutto il cibo incriminato, le persone che, invece, hanno un'intolleranza possono spesso sopportare piccole quantità dell'alimento o del componente in questione senza sviluppare sintomi. Fanno eccezione gli individui sensibili al glutine e al solfito.

I TEST

Il test per l'Allergia Alimentare IgG Mediata immunoenzimatico è basato sulla metodica ELISA (Enzima-Linked Immunosorbent Assay). Check-Up offre due diversi tipi di analisi per l'individuazione delle intolleranze, che si differenziano per il numero degli antigeni alimentari da testare. Uno di questi kit (40 alimenti Mediterranean Food) è stato appositamente studiato per raggruppare 40 alimenti della dieta Mediterranea, l'altro (109 alimenti Mediterranean Food), invece, 109.

I test, effettuati sul sangue, prevedono dei mix di alimenti (adesi in un singolo pozzetto) omogenei. Effettuato il test, è necessario escludere tutti gli alimenti per i quali si è rilevata forte intolleranza.

Sono sufficienti 3-6 mesi di eliminazione completa degli stessi per riacquistare lo stato di benessere. Successivamente è possibile reintrodurli nella dieta senza ulteriori disturbi.

I RISULTATI

L'esito del test è stampato in forma di report: Food Print Report.

Questo è suddiviso in zone a diversa colorazione, in cui sono rappresentati tutti gli alimenti analizzati.

Gli alimenti con valori superiori al valore limite (cutoff) reimpostato vengono espressi anche con valori numerici nell'ordine di IU/ml.

Per la valutazione del test, si considerano positivi (non tollerati) e clinicamente rilevanti, gli alimenti che presentano valori uguali o maggiori di 25 IU/ml.

40 ALIMENTI



mais
avena
riso
segale
grano saraceno
latte vaccino
albume
tuorlo
pollo
tacchino

maiale
merluzzo
baccalà
platessa
granchio
aragosta
gambero
carota
fagiolo
fagiolo bianco

soia
pisello
cavolo
broccolo
cavolfiore
patata
mandorla
anacardio
nocciola
pinolo

lievito
lievito di birra
mela
pera
lampone
fragola
mora
arancio
limone
pompelmo

carciofo
melanzana
broccolo
zucchina
cipolla
fungo
cavolfiore
cavolo
cicoria
spinacio
fagiolino
fagiolo bianco
fagiolo borlotta
lattuga
patata
cece
pisello
pinolo
lenticchia
cetriolo
zucca
pomodoro
carota

peperone
pepe rosa
pepe bianco
pepe nero
paprika
peperoncino
mostarda
aglio
prezzemolo
basilico
capperi
oliva
seme di girasole
seme di cola
riso
avena
segale
orzo
frumento
grano saraceno
grano duro
granturco
glutine

lievito di birra
lievito di pane
mitile
ostrica
vongola
scampo
gambero
aragosta
granchio
sardina
acciuga
seppia
calamaro
polpo
tonno
merluzzo
sogliola
trota
nasello
spigola
salmone
albicocca
pesca
ciliegia
prugna
fragola
kiwi
limone
cedro
mela

melone
arancia
pera
ananas
banana
castagno
uva bianca
uva nera
anguria
fico
mandorla
noce
nocciola
nocciolina
pistacchio
tuorlo
albume
latte di mucca
latte di capra
latte di pecora
cacao
caffè
thè
miele
maiale
coniglio
agnello
tacchino
pollo
manzo

