

## RETTOSCOPIA Preparazione

### Nei tre giorni che precedono l'esame:

- ✓ Cibi da evitare: FRUTTA e VERDURA d'ogni genere, PANE NERO, PASTA INTEGRALE, CEREALI, CRUSCA
- ✓ Cibi consentiti: PASTA CON CONDIMENTO (senza verdure), LATTICINI, CARNI BIANCHE e ROSSE, UOVA, PANE BIANCO, BRODO DI CARNE e DI DADO

### Il giorno che precede l'esame:

- ✓ Assumere solo i cibi consentiti.
- ✓ Assumere alle ore 17:00 Phospho - Lax, due bustine. Bere due litri di acqua naturale nelle due ore successive;
- ✓ Assumere alle ore 20:00 Phospho - Lax, due bustine. Bere due litri di acqua naturale nelle due ore successive;

**Il Phospho - Lax comprato in farmacia, causerà diarrea sino all'emissione di sola acqua, è controindicato nei pazienti con occlusione intestinale.**

### Il giorno dell'esame:

- ✓ Digiuno;
- ✓ Eseguire un clistere con acqua tre ore prima dell'esame.

Settore di Gastroenterologia  
Dr. Giuseppe Acampa  
Cell. 3389051974