

RETTOSCOPIA

Nei tre giorni che precedono l'esame:

- ▶ Cibi da evitare: FRUTTA e VERDURA d'ogni genere, PANE NERO, PASTA INTEGRALE, CEREALI, CRUSCA.
- ▶ Cibi consentiti: PASTA CON CONDIMENTO (senza verdure), LATTICINI, CARNI BIANCHE e ROSSE, UOVA, PANE BIANCO, BRODO DI CARNE e DI DADO.

Il giorno che precede l'esame:

- ▶ Assumere solo i cibi consentiti.
- ▶ Assumere alle ore 17:00 **Phospho-Lax**, due bustine. Bere due litri di acqua naturale nelle due ore successive.
- ▶ Assumere alle ore 20:00 **Phospho-Lax**, due bustine. Bere due litri di acqua naturale nelle due ore successive.

Il **Phospho-Lax** comprato in farmacia, causerà diarrea sino all'emissione di sola acqua, è controindicato nei pazienti con occlusione intestinale.

Il giorno dell'esame:

- ▶ Digiuno.
- ▶ Eseguire un clistere con acqua tre ore prima dell'esame.